

21 января 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения Исполнительный директор

М. В. Мельникова / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	36,54
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,04
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	720	21,27	15,29	106,50	724,7	83,89
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	84,06
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	14,17
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	990	21,98	30,29	117,32	969,3	158,23
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	23,61
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Итого по категории :	445	9,51	10,19	79,67	448,97	50,51
Итого :	2 155	52,76	55,77	303,49	2 142,97	292,63

Составил: _____ Технолог _____
 должность _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____
 должность _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
 Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

